

WYTYCZNE DO OPISU PROCESU TERAPEUTYCZNEGO

I. RAMY FORMALNE PRACY

- Objętość: **12–15 stron**
- Czcionka: **Times New Roman, 12 pkt**
- Pojedynczy odstęp
- Standardowe marginesy
- Prace przekraczające 15 stron nie są akceptowane

CEL PRACY

Celem opisu procesu terapeutycznego jest:

- pokazanie umiejętności widzenia procesu jako całości,
- pogłębiona analiza jednej wybranej, znaczącej sesji
- analiza procesu terapeutycznego w ujęciu teorii Gestalt
- refleksja nad własnym funkcjonowaniem terapeutycznym,
- ukazanie dynamiki relacji terapeutycznej jako pola.

STRUKTURA PRACY

OPIS PROCESU TERAPEUTYCZNEGO

WPROWADZENIE

Dlaczego wybrałem/wybrałam ten proces do opisu?.....

Co w tym procesie było dla mnie
najistotniejsze?.....

Która sesja stanowi oś pracy i
dlaczego?.....

I. OSADZENIE PROCESU W POLU

1. Okoliczności podjęcia terapii

Powód zgłoszenia się klienta:

Sytuacja życiowa w momencie rozpoczęcia
terapii:

Kontekst relacyjny / rodzinny/
zawodowy:

Figura dominująca na początku
terapii:

2. Pierwszy kontakt – opis fenomenologiczny

Sposób wejścia klienta w
relację:

Mowa ciała / ton głosu / tempo
wypowiedzi:

Regulacja dystansu i kontaktu
wzrokowego:

Moje doznania cielesne i emocjonalne jako
terapeuty:

Wstępne rozumienie w perspektywie
Gestalt:

3. Dane biograficzne (wybiórczo)

Nie jest to pełna historia życia. Należy opisać wyłącznie te elementy, które są istotne dla rozumienia procesu terapeutycznego.

Uwzględnij:

Strukturę rodziny (relacje, role, dynamika systemu):

Ważne doświadczenia relacyjne (bliskość, odrzucenie, zależność, konflikty):

Straty, traumy, doświadczenia graniczne:

Dotychczasowe próby radzenia sobie (kreatywne przystosowanie):

II. ROZUMIENIE KLIENTA W PERSPEKTYWIE GESTALT

4. Style kontaktu

Charakterystyczne sposoby budowania relacji:

Reakcja na bliskość, konfrontację, ekspresję emocji:

Dominujące mechanizmy przerywania kontaktu (z przykładami klinicznymi):

5. Kontrakt terapeutyczny

5.1 Kontrakt formalny

Ustalone ramy pracy (częstotliwość, czas trwania sesji, odpłatność, zasady odwoływania spotkań):

Zasady poufności i granice odpowiedzialności:

Ustalenia dotyczące komunikacji poza
sesją:

5.2 Kontrakt psychologiczny

Cele psychoterapii:

Motywacja

Zakres odpowiedzialności klienta i
terapeuty:

Ewolucja kontraktu w czasie:

III. KLUCZOWA SESJA (RDZEŃ PRACY)

(Analiza jednej znaczącej sesji.)

1. Kontekst sesji

Etap terapii:

Co ją poprzedzało:

Aktualna figura w procesie:

2. Przebieg sesji (opis chronologiczny)

Kluczowe momenty dialogu:

Zmiany w ciele klienta:

Momenty napięcia / milczenia /
przełomu:

.

Moje reakcje emocjonalne i
cielesne:

3. Analiza w świetle teorii Gestalt

A. **Cykl doświadczenia**

B. **Style kontaktu**

C. **Teoria self**

b) Relacja terapeutyczna jako pole

Co działo się między nami:

Jak wpływałem/wpływałam na

proces:

c) Interwencje terapeuty

Zastosowana interwencja:

Uzasadnienie wyboru (w odniesieniu do teorii

Gestalt):

Efekt interwencji:

4. Co było w tej sesji najistotniejsze?

Moment

znaczący:.....

Zmiana w kliencie:

Zmiana we mnie jako

terapeucie:

Znaczenie tej sesji dla całego

procesu:

IV. DYNAMIKA CAŁEGO PROCESU

Ewolucja relacji

terapeutycznej:.....

Zmiana figur i tematów w

czasie:

Kryzysy, stagnacje, przełomy:

VI. ZMIANY I PROGNOZA

1. Zaistniałe zmiany

W relacjach:

W regulacji emocji:

W świadomości:

W ciele:

W odpowiedzialności:

2. Prognoza dalszej pracy

.....

VII. ROLA SUPERWIZJI

Obszary mojej niepewności i trudności w

procesie:

Moment, w którym potrzebowałem/potrzebowałam wsparcia

superwizyjnego:

Moje reakcje wymagające wsparcie,

namysłu:

Wpływ superwizji na moje rozumienie

procesu:

Zmiany w mojej postawie terapeutycznej i ich wpływ na relację

terapeutyczną:

VIII. ZAKOŃCZENIE PROCESU

Okoliczności zakończenia

terapii:

Sposób domknięcia relacji

terapeutycznej:

Doświadczenie klienta związane z

zakończeniem:

Moje doświadczenie jako

terapeuty:

Znaczenie zakończenia w perspektywie Gestalt (domknięcie figury, separacja,

integracja):

PODSUMOWANIE

Jak rozumiem ten proces jako

całość?

Czego nauczył mnie jako terapeutę

Gestalt?