**WARUNKI UZYSKANIA CERTYFIKATU PSYCHOTERAPEUTY**

**PO UKOŃCZENIU 4-LETNIEGO KURSU DOSKONALACEGO**

**"SZKOŁA TRENERÓW I PSYCHOTERAPEUTÓW GESTALT"**

Uzyskanie certyfikatu psychoterapeuty po ukończenia Szkolenia wymaga spełnienia następujących warunków:

**I Warunki uzyskania certyfikatu**

1. Znajomość i przestrzeganie Kodeksu Etycznego EAGT (Europejskiego Stowarzyszenia Terapii Gestalt).

**Teoria i metodologia**

1. Zdanie egzaminu z psychopatologii (nie dotyczy osób, które ukończyły studia psychologiczne oraz medyczne ze specjalizacją w zakresie psychiatrii).
2. Zdanie egzaminu z ICD – 10.
3. Zdanie egzaminów praktycznych oraz zewnętrznego egzaminu końcowego.
4. Uzyskanie zaliczeń z poszczególnych przedmiotów w indeksie / karcie zaliczeń studenta.
5. Napisanie pracy dyplomowej, uzyskanie jej zaliczenia u superwizora prowadzącego i złożenie jej w biurze Instytutu oraz uzyskanie pozytywnej recenzji pracy recenzenta zewnętrznego. Objętość pracy powinna wynosić około 20-30 stron wydruku komputerowego.

**Psychoterapia własna**

1. Psychoterapia indywidualna odbywana w trakcie Szkolenia w wymiarze co najmniej 100 godzin, prowadzona u jednego terapeuty. Terapeuta powinien spełniać warunki prowadzenia terapii w trakcie Szkolenia, tj. posiadać certyfikat psychoterapeuty Gestalt przez okres co najmniej 2 lat oraz być czynnym zawodowo i superwizować swoją pracę. Po każdym roku Szkolenia uczestnik jest zobowiązany do odbycia terapii indywidualnej w wymiarze odpowiednio: po I roku - minimum 40 godzin, po II roku - minimum 30 godzin, po III roku - minimum 30 godzin.
2. W trakcie trwania Szkolenia uczestnictwo w minimum dwóch grupach rozwoju osobistego (treningi terapeutyczne) realizowanych w Instytucie. Zamiast jednego treningu można odbyć dwa warsztaty (minimum 25 godzin każdy) po uzgodnieniu z koordynatorem.

**Praktyka kliniczna**

1. Podjęcie praktyki klinicznej jest możliwe po uzyskaniu zgody superwizora prowadzącego grupę superwizyjną.
2. Odbycie stażu klinicznego w warunkach lecznictwa zamkniętego – 160 godzin, w tym minimum:
   * z jednym pacjentem minimum pięć spotkań – 5 godzin łącznie
     + dobór pacjentów w oparciu o następujące kryterium:

* 3 osoby z rozpoznaniem: depresja.
* 3 osoby z rozpoznaniem schizofrenia.
* 3 osoby z rozpoznaniem: nerwica.
* 3 osoby z rozpoznaniem: zaburzenie osobowości.
  + pisemne relacje ze spotkań w formie wydruku komputerowego powinny zostać przekazane superwizorowi małej grupy, podając datę i czas trwania rozmowy, zachowując anonimowość pacjenta. W centrum uwagi i w relacji pisemnej ma być opis kontaktu interpersonalnego osoby rozmawiającej z pacjentem oraz jej osobiste przeżycia i refleksje.
  + Ważne: superwizja stażu klinicznego odbywa się w trakcie jego trwania, nie po jego zakończeniu!

1. Wykazanie się doświadczeniem klinicznym w ilości minimum 240 godzin przepracowanych sesji. Ilość przepracowanych sesji należy zgłaszać co miesiąc u superwizora małej grupy.
2. Opis swojej pracy terapeutycznej (z wykazywaniem się wiedzą teoretyczną i praktycznym przygotowaniem) z trzema klientami w terapii długoterminowej - powyżej 6-ciu miesięcy.
3. Uzyskanie zaliczenia z asystentury, w grupach prowadzonych przez Instytut (jeden trening 40-50 godz. lub dwa warsztaty - po 25 godz. każdy), przez trenera prowadzącego.

**Superwizja**

1. Aktywne uczestniczenie w zajęciach superwizyjnych (mała grupa).
2. Zajęcia superwizyjne są uznawane za zaliczone na podstawie decyzji superwizora.
3. Spełnienie warunków wynikających z autorskiego programu superwizora małej grupy. W tym – w szczególności - zastosowanie się do jego zaleceń.
4. Praca z jednym superwizorem w trakcie szkolenia może trwać jedynie rok (dotyczy także procesów poszkoleniowych) .

**Warunki ogólne**

1. Uzyskanie rekomendacji Rady Instytutu Gestalt.
2. Powyższe wymagania mogą ulec zmianie w związku ze zmianami standardów szkolenia w EAP i EAGT.
3. Złożenie w biurze Instytutu kompletu dokumentów to znaczy:

* Wypełniony formularz wraz z wymaganymi załącznikami (do pobrania ze strony IG).
* płyta CD lub DVD z opisami prac zaliczeniowych.
* Wypełniony indeks / karta zaliczeń.
* Dowód uiszczenia opłaty certyfikacyjnej w wysokości 200 zł.

1. Nie zaleganie z opłatami względem Instytutu.
2. Zaliczenie egzaminów praktycznych odbywa się w formie sesji terapeutycznej prowadzonej przy grupie, zalicza egzaminator. Uczestnikowi Szkolenia przysługuje odwołanie od decyzji egzaminatora do Dyrektora i Koordynatora Szkoły.
3. Zaliczenie egzaminu końcowego przed zewnętrzną komisją egzaminacyjną (egzamin jest dodatkowo płatny).
4. Słuchaczowi przysługuje odwołanie od decyzji Komisji Egzaminacyjnej do Dyrektora Instytutu, w ciągu 14 dni od daty zakończenia sesji egzaminacyjnej.
5. W szczególnych przypadkach superwizor może zalecić odbycie i/lub powtórzenie zajęć lub treningów.

**II Procesy poszkoleniowe**

1. Terapeuta przed uzyskaniem certyfikatu psychoterapeuty ma status "*terapeuta w trakcie szkolenia*".
2. Jeśli Uczestnik nie spełnia warunków wymienionych w pkt. 1-25 w trakcie Szkolenia, to po jego zakończeniu może wnieść podanie do dyrektora Instytutu z prośbą o wydłużenie procesu Szkolenia.
3. Procesy poszkoleniowe mogą trwać 3 lata, po tym okresie osoba chcąca uzyskać certyfikat będzie musiał powtórzyć Szkolenie.
4. Warunkiem objęcia procesem poszkoleniowym jest złożenie do 15 lipca każdego roku podania do Dyrektora Instytutu.
5. Uczestnik objęty procesem poszkoleniowym ponosi z tego tytułu opłatę w wysokości 70 zł (słownie: siedemdziesiąt złotych) miesięcznie, regulowaną podpisaniem z Instytutem stosownej umowy.
6. W czasie 3 – letniego procesu poszkoleniowego Uczestnik może złożyć podanie do Dyrektora Instytutu z prośbą o urlop. W trakcie urlopu Uczestnik nie ponosi kosztów administracyjnych, nie korzysta wówczas z usług świadczonych przez Instytut. Okres urlopu nie przedłuża 3 – letniego procesu poszkoleniowego.

Pozostałe założenia programowo-organizacyjne szkolenia szczegółowo określają aktualne założenia programu treningowego EAGT.

Opłaty tytułem wpisu oraz czesnego uiszczone w związku z umową o przeprowadzenie Szkolenia zawartą z Instytutem, a której część stanowi niniejszy załącznik, nie obejmują kosztów związanych z uczestnictwem we wskazanych wyżej szkoleniach, kursach lub zajęciach praktycznych, koniecznych dla uzyskania certyfikatu ukończenia Szkoły Trenerów i Psychoterapeutów Gestalt (w szczególności: psychoterapia własna pkt. 7 i 8, praktyka kliniczna pkt. 10 i 11), a które mogą zostać ustalone wobec Uczestników przez poszczególne podmioty stosownie do ich zasad i regulacji wewnętrznych.

Do pobrania:

DOKUMENTACJA PSYCHOTERAPEUTY

STRASBURSKA DEKLARACJA PSYCHOTERAPII

OŚWIADCZENIE O NIEKARALNOŚCI

KOMUNIKAT DLA OSÓB, KTÓRE POZOSTAJĄ W PROCESIE SZKOLENIA (PO ZAKOŃCZENIU 3-LETNIEJ SZKOŁY)

Od 1 października 2012 roku biuro IG przestaje pośredniczyć w zapisach do grup superwizyjnych lub na superwizję indywidualną.

Superwizja indywidualna (za godzinę uważa się 45 minut; minimalna ilość godzin w ciągu jednego spotkania to 2 godziny). Superwizant ma odbyć minimum 15 godzin superwizji indywidualnej. Superwizja indywidualna to spotkanie tylko z jednym superwizantem.

Superwizja grupowa (za godzinę uważa się 60 minut); minimalna ilość godzin przypadająca na jednego uczestnika grupy to 1 i 1/2 godziny. Superwizant ma odbyć minimum 50 godzin superwizji grupowej. Grupa musi liczyć minimum 4 osoby. Superwizant dokonuje wyboru, czy uczestniczy w superwizji indywidualnej lub grupowej. Superwizant wypełnia **kartę superwizji**.

Superwizor i superwizant ustalają wspólnie którzy klienci prowadzeni przez superwizanta będą poddawani superwizji. Kontrakty superwizorskie zawierane są na okres od września do lipca każdego roku. Jeśli w ciągu roku absolwent ponownie nie spełni warunków do uzyskania certyfikatu (dostępne na stronie) może ponownie złożyć podanie o kontynuowanie szkolenia. Warunki tego szkolenia określa właściwy koordynator.

Opłata za odrabianie zajęć w czasie roku po zakończeniu szkolenia wynosi 87.00 pln za moduł. Po tym okresie koszt odrabiania jednego modułu to 160.00 pln.   
  
Instytut Gestalt przypomina, że osoby w trakcie procesu certyfikacji podlegają standardom i zasadom obowiązującym w IG. Podlegają opiece Koordynatora, a do czasu uzyskania certyfikatu pozostają w procesie superwizyjnym u superwizorow współpracujących z IG, określonych listą superwizorów. Przekłada się to na współpracę i możliwość współdziałania w procesie szkolenia adeptów psychoterapii.   
  
Lista superwizorów szkoleniowych rekomendujących do uzyskania certyfikatu ITG: Szymańska Monika, Osińska Izabela, Palich Hanna, Procak Renata, Rebeta Tomasz, Urbaniec Wacław, Zaleska-Stolzman Magdalena.

Do pobrania

KARTA SUPERWIZJI

NOWA FORMUŁA EGZAMINU KOŃCOWEGO

1. Student najpóźniej na dwa miesiące przed terminem egzaminu przesyła pisemną informację do dyrektora szkoły, że przystępuje do egzaminu.
2. Student przedstawia komisji egzaminacyjnej nagraną przez siebie 50 minutową sesję z klientem będącym w zaawansowanym procesie terapeutycznym oraz krótką, pisemną prezentację sylwetki klienta wraz z dotychczasowym przebiegiem terapii (kontekst). Prezentację pisemną należy nadesłać najpóźniej na miesiąc przed terminem egzaminu.
3. Wymogi egzaminacyjne nie ulegają zmianom. Sesja powinna zawierać:

- wypracowany sojusz terapeutyczny (klient jest już w zaawansowanej terapii),

- wyłonienie figury z tła,

- umiejętności terapeuty w zakresie stosowania metodyki terapii Gestalt (dialog, fenomenologia, eksperyment), w tym także możliwości dawania wsparcia i konfrontowania klienta, umiejętność domknięcia figury.

1. Komisja egzaminacyjna w obecności studenta zapoznaje się z przedstawionym materiałem (nagrana sesja plus pisemna prezentacja); następnie bada zakres teoretycznego uzasadnienia sposobu zaprezentowanej pracy przebiegu sesji (spotkanie jest nagrywane).
2. Komisja podejmuje decyzje dotyczącą wyniku egzaminu.
3. W związku z nową formuła egzaminu student podpisuje umowę psychoterapeutyczną z klientem. Umowę tę student przedstawia komisji w trakcie spotkania.
4. Student po wspólnym z komisją obejrzeniu nagranej sesji, zabiera płytę z nagraniem.

do pobrania

UMOWA PSYCHOTERAPEUTYCZNA

PROCEDURA CERTYFIKACJI

1. Osoba szkoląca się może uzyskać certyfikat psychoterapeuty Gestalt po ukończeniu 4-letniego szkolenia.
2. O nadaniu certyfikatu decyduje Komisja Certyfikacyjna, w skład, której wchodzą 2-3 osoby z min. 10-letnim doświadczeniem, posiadające certyfikat superwizora EAGT.
3. Koordynator ostatniego roku programu treningowego po uprzedniej analizie całego programu szkolenia zalicza rok wpisem do dziennika zajęć.
4. Absolwent programu szkolenia wypełnia ankietę dot. Przyznania certyfikatu psychoterapeuty Gestalt.
5. Absolwent sporządza dokumentację osoby starającej się o certyfikat i przedstawia ją Komisji Certyfikacyjnej.
6. Warunkiem rozpatrzenia dokumentacji jest uiszczenie opłaty w wysokości 200 zł oraz dołączenie dowodu dokonania tej opłaty do dokumentacji.
7. Komisja w składzie 2-3 osobowym podejmuje decyzję większością głosów; przy równej liczbie głosów decyduje głos Przewodniczącego Komisji.
8. Certyfikat przyznawany jest bezterminowo.

INFORMACJA DLA OSÓB, KTÓRE NIE OTRZYMAŁY CERTYFIKATU PSYCHOTERAPEUTY GESTALT

Na adres e-mail IG należy przesłać podanie do Dyrektora Instytutu Gestalt, dotyczące rozpoczęcia uzupełniającego procesu szkoleniowego. W treści podania należy uwzględnić wymagania szkoleniowe, które nie zostały zrealizowane do momentu złożenia podania i będą spełnione w celu uzyskania certyfikatu a także imię i nazwisko wybranego przez siebie superwizora. Do podania należy dołączyć skan karty ocen / indeksu. Uczestnik objęty procesem poszkoleniowym ponosi z tego tytułu opłatę w wysokości 70 zł miesięcznie, regulowaną podpisaniem z Instytutem stosownej umowy.